



Endoprothetikzentrum Mechnich Vorbereitung zur schnelleren Erholung nach Operationen

Wir möchten, dass Sie als Patient in unserer Klinik für Orthopädie auf Ihre geplante Operation bestmöglich vorbereitet werden. Um die Risikofaktoren bewerten zu können, bitten wir Sie die Tabelle gemeinsam mit Ihrem Hausarzt auszufüllen und zu besprechen.

Durch die Reduktion einzelner Risikofaktoren lassen sich perioperative Komplikationen wie Infektionen, Wundheilungsstörungen oder Bluttransfusionen erheblich verringern.

	Kreuzen Sie an	Optimierung
Nikotin	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ 4–6 Wochen Verzicht vor und nach der Operation, ggf. Nikotinpflaster
Alkohol	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ 2 Wochen Verzicht vor und nach der Operation
Übergewicht (BMI > 40)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ möglichst reduzieren (Risikoaufklärung)
Diabetes mellitus	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	
HBA1c (< 7)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ Einstellung DM durch den Hausarzt
Patient blood management Stärkung der körpereigenen Blutreserven	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ wird während der Voruntersuchung geprüft
HB < 13 (m) HB < 12 (w) und Ferritin < 100ng/l Transferrin- sättigung < 20%	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ Fe oral oder i.v. praeop
Opioidgabe	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ möglichst absetzen oder ersetzen
Alter (> 85)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ geriatrische Rehabilitation einplanen
schlechte Gelenkfunktion vor der OP	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ schon vor der OP Behandlung durch Physiotherapie
zahnärztliche Behandlung	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ Nachweis über letzte zahnärztliche Behandlung; möglichst kein Infektionsherd
Timed „Up and Go“-Test Beurteilung der Mobilität und des Sturzrisikos	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ wird während der Voruntersuchung geprüft
Intertrigo-Check (Hüften) nässende Ekzeme in den Leisten	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	■ Sanierung mittels desinfizierender Massnahmen ■ während der Voruntersuchung wird Ihnen zusätzlich ein Waschset ausgehändigt

Sie haben Fragen?