

Sepsis

# INFORMATIONEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



AKTIONSBÜNDNIS  
PATIENTENSICHERHEIT

#DEUTSCHLANDERKENNTSEPSIS

**Kampagnenbüro #DeutschlandErkenntSepsis**

Aktionsbündnis Patientensicherheit e. V.

Alte Jakobstraße 81

10179 Berlin

info@deutschland-erkennt-sepsis.de

Die Filme wurden produziert von LIBRA Film  
in Kooperation mit Studio Krokodil.



DEUTSCHLAND  
**ERKENNT  
SEPSIS**

Eine Kampagne des Aktionsbündnisses  
Patientensicherheit e. V. und seiner Partner

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Unterstützt von:



BARMER

DAK  
Gesundheit

KKH

hkk  
KRANKENKASSE

HEK  
HEILIGENHEIMER KRANKENKASSE

vdek  
Vereinigtes Deutsches  
Erkrankten-Komitee

© vdek/Georg J. Lopata, Berlin

„Es ist egal, ob Angehörige oder Erkrankter – beide leiden unter einer Sepsis. Der eine körperlich und seelisch, der andere seelisch.“

Astrid Wendlik  
Angehörige



## WAS IST SEPSIS?

Sepsis (auch „Blutvergiftung“ genannt) ist die schwerste Verlaufsform einer Infektion und endet unbehandelt immer tödlich. Mindestens 230 000 Menschen erkranken jährlich in Deutschland an Sepsis, mindestens 85 000 versterben daran. Ein großer Teil dieser Erkrankungs- und Todesfälle wäre durch Prävention und Früherkennung vermeidbar.

## ERKENNEN SIE DIE SYMPTOME UND RETTEN SIE LEBEN!

Sie pflegen Familienangehörige oder eine Ihnen nahestehende Person? Dann informieren Sie sich jetzt dazu, wie Sie einer Sepsis vorbeugen können, die Symptome erkennen und im Notfall handeln sollten. Pflegebedürftige Menschen sind einem erhöhten Sepsis-Risiko ausgesetzt und insbesondere auf die Hilfe ihrer Mitmenschen angewiesen.

„Ein viel zu wenig beachtetes Frühzeichen einer Sepsis ist eine neu aufgetretene Verwirrtheit. Für Außenstehende, beispielsweise den Rettungsdienst, ist es kaum möglich, dieses Zeichen richtig einzuschätzen. Hier sind die Angehörigen die Diagnostiker, denn sie kennen die Patientin oder den Patienten ganz genau. Deshalb ist es so wichtig, dass viele Menschen die Zeichen einer Sepsis kennen.“

**PD Dr. Matthias Gründling**  
Facharzt

## SCHULUNGSVIDEOS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

In acht kurzen Schulungsvideos klären Betroffene sowie medizinisches Fachpersonal umfassend zu Sepsis auf und erklären Ihnen was eine Sepsis ist, wie Sie diese erkennen und was im Notfall zu tun ist.

### SCHULUNGSMATERIAL

**01**  
Was ist  
eine Sepsis?



**02**  
Was sind  
Risikofaktoren  
für eine Sepsis?



**03**  
Wie kann  
ich Sepsis  
vorbeugen?



**04**  
Wie erkenne  
ich eine Sepsis?



**05**  
Was soll ich bei  
Verdacht auf  
Sepsis tun?



**06**  
Was sind  
mögliche Folgen  
einer Sepsis?



**07**  
Nachsorge und  
Rehabilitation  
bei Sepsis



**08**  
Hilfe für Sepsis-  
Betroffene und  
Angehörige



Zu finden auf dem  
YouTube-Kanal von  
**#DeutschlandErkenntSepsis**