



## Sie brauchen Unterstützung, weil Ihr Baby ...

- ... lang anhaltend schreit.
- ... Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen hat.
- ... Probleme beim Trinken und Essen zeigt.

Die erste Zeit mit einem Neugeborenen oder Säugling verläuft nicht immer so harmonisch, wie es sich die Eltern in der Schwangerschaft vorgestellt haben. Viele Kinder schreien anhaltend und sind trotz der Bemühungen der Eltern nicht ausreichend zu beruhigen. Es bestehen Schlafstörungen, die als sehr anstrengend erlebt werden. Die Eltern sind zunehmend erschöpft und das Selbstwertgefühl leidet unter der Erfolglosigkeit im Umgang mit ihrem Kind. Teilweise treten Fütter- oder Stillprobleme auf.

Es ist wichtig, dass Sie sich frühzeitig Beratung bei Ihrem Kinderarzt holen, damit die momentane Belastung verringert werden kann. Dieser macht sich zunächst ein Bild von der Situation und Ihrem Kind und schließt körperliche Probleme aus oder behandelt diese. Falls Ihr Kinderarzt eine ausführlichere Diagnostik und Beratung wünscht, wird er Sie in unsere Sprechstunde überweisen.

## Unser interdisziplinäres Team

### **Unser Team der Sprechstunde für Regulationsstörungen:**

- Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin
- Diplom-Pädagogin / Familientherapien
- Diplom-Psychologen
- Physiotherapeutin
- Sprachheilpädagogin

## Unsere Arbeitsweise

Der Erstvorstellungstermin wird kurzfristig (innerhalb von 2 Wochen) stattfinden und dauert 1,5 bis 2 Stunden. In dieser Zeit werden wir mit Ihnen ausführlich über die Problematik, die Familie und das Leben mit Ihrem Baby zu Hause sprechen. Eine gründliche körperliche Untersuchung Ihres Kindes und eine erste Beratung schließen sich an. Das weitere Vorgehen wird mit Ihnen besprochen. Bei Bedarf erfolgt eine weitere therapeutische Begleitung und Unterstützung.

## Termine und Anmeldung

Für die Vorstellung im SPZ ist eine Überweisung vom Kinderarzt erforderlich.

### Sprechzeiten des Sekretariats:

Mo–Do 8.30 Uhr – 16.00 Uhr  
Fr 8.30 Uhr – 13.00 Uhr

## So finden Sie uns



**KRANKENHAUS MECHERNICH**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Bonn



## Babysprechstunde

Sprechstunde für Säuglinge mit großer Unruhe, exzessivem Schreien oder Schlafstörungen (Regulationsstörungen)

**Unternehmensgruppe Kreiskrankenhaus  
Mechernich GmbH**

**Sozialpädiatrisches Zentrum Mechernich**

Im Schmidtenloch 34  
53894 Mechernich  
Telefon: 024 43/17-1670  
Telefax: 024 43/17-1672

E-Mail: [spz@kkhm.de](mailto:spz@kkhm.de)  
[www.kreiskrankenhaus-mechernich.de](http://www.kreiskrankenhaus-mechernich.de)



01/2016/1.000 • [www.kkkm.de](http://www.kkkm.de)