

Stillambulanz

im Krankenhaus Mechernich

Kostenlose Sprechstunde

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

Ort

Bitte melden Sie sich im Sekretariat der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe bei Frau M. Cremer (EG/Gebäude C) sowie nach persönlicher Absprache.

Terminvergabe

Sekretariat, Michelle Cremer
Telefon: 0 24 43 / 17-15 51

Bei akuten Beschwerden sind Termine auch außerhalb der Sprechstunde möglich.

GEMEINSAM
GEBORGEN





Muttermilch

ist für fast alle Kinder die optimale Ernährung und das Stillen hat zahlreiche Vorteile für die Mutter. Deswegen haben wir uns Stillförderung zur Aufgabe gemacht.

Es kann aber Hindernisse geben, die eine gute Stillbeziehung erschweren und auch belasten. Gelegentlich treten Stillprobleme und Fragen erst nach Ihrer stationären Betreuung auf.

In der Stillambulanz bieten wir Ihnen eine individuelle Beratung und Unterstützung, damit Sie und ihr Kind eine gute Stillzeit erleben.

Die Beratung erfolgt durch ein interdisziplinäres Team der Gynäkologie und Pädiatrie:

Sabrina Pützer

Krankenschwester, Still- und Laktationsberaterin

Dr. Tatjana Klug

Leitende Abteilungsleiterin Frauenheilkunde/Geburtshilfe

Katrin Njo

Oberärztin Pädiatrie, IBCLC

Gerne sprechen wir mit Ihnen über diese Themen und bieten unsere Hilfe an:

- ✓ Milcheinschuss, Milchstau, Mastitis
- ✓ Schmerzen beim Stillen, Anlegeschwierigkeiten
- ✓ Wunde Brustwarzen/ Low-Level- Lasertherapie
- ✓ Saugirritationen, Brustverweigerung des Säuglings, Zungenbändchen
- ✓ Gedeihstörungen des Babys, Muttermilchmangel
- ✓ Stillmanagement, Alltag und Stillen
- ✓ Stillen von Zwillingen, Frühgeborenen
- ✓ Tandemstillen von älteren Geschwisterkindern
- ✓ Alternative Möglichkeiten der Muttermilchernährung bei Problemen des Stillens
- ✓ Stillen und Berufseinstieg, Management, rechtliche Grundlagen für den Mutterschutz in der Stillzeit
- ✓ Erkrankungen von Mutter und Kind, Medikamente während der Stillzeit
- ✓ Sanftes Abstillen
- ✓ Abstillen nach Verlust eines Kindes
- ✓ Einführung der Beikost

Wenn es vor der Geburt Fragen zur Gewinnung von Kolostrum und Stillen gibt, helfen wir Ihnen ebenfalls gerne weiter.